

Aquí tienes un planificador de menús que puedes imprimir tantas veces como quieras. Espacio para cada comida del día, alimentos por comprar y cosas de última hora que no deben olvidarse. La planificación es la base de un buen menú semanal, equilibrado y delicioso.



Planificador de *MENÚS*

	DESAYUNO	ALMUERZO	COMIDA	MERIENDA	CENA
L					
M					
X					
J					
V					
S					
D					
PARA COMPRAR			QUE NO SE ME OLVIDE		